



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ с.Кужбахты

А.Р.Мухаметдинова

Меню для организации горячего питания обучающихся 1-4 классов на 8.12.2022

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийно сть	Белк и	Жир ы	Углево ды
138,2 1, 445,3	Картофельное пюре, котлеты мясные с томатным соусом	260	43,79	340,06	13,4 7	17,3 2	32,47
	Компот из замороженных фруктов	200	1,70	25	0	0	25
420,0 2	Хлеб пшеничный	40	2,32	104	3	0	22
26	Винегрет овощной	60	3,31	35	1	1	5
27,01	Сыр (порциями)	10	6,10	35	3	3	86

Меню для организации горячего питания обучающихся из категории ММС 5-11 классов на 8.12.2022

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийно сть	Белк и	Жир ы	Углево ды
138,2 1, 445,3	Картофельное пюре, котлеты мясные с томатным соусом	260	43,79	340,06	13,4 7	17,3 2	32,47
	Компот из замороженных фруктов	200	1,70	25	0	0	25
420,0 2	Хлеб пшеничный	40	2,32	104	3	0	22
26	Винегрет овощной	60	3,31	35	1	1	5
27,01	Сыр (порциями)	10	6,10	35	3	3	86

Меню для организации горячего питания обучающихся из категории РВ 5-11 классов на 8.12.2022

№ реп.	Блюдо	Выход , г	Цена	Калорийнос ть	Белк и	Жир ы	Углевод ы
138,2 1, 445,3	Картофельное пюре, котлеты мясные с томатным соусом	260	43,79	340,06	13,47	17,32	32,47
	Компот из замороженных фруктов	200	1,70	25	0	0	25
420,0 2	Хлеб пшеничный	40	2,32	104	3	0	22
26	Винегрет овощной	60	3,31	35	1	1	5

Повар  Гилязова Л.Л.